

# ICF Items Rehabilitation - Ergotherapie bei Querschnittlähmung

Arbeitskreis Ergotherapie DMGP 2006

Domäne	Kapitel	Code	Hauptbegriff	Basis	Behandlungskonzept/ Modelle	Therapie Massnahmen	Bemerkung	
Körperfunktionen	Mentale Funktionen	b1266	Selbstvertrauen	X			Erfolgserebnisse durch Ergotherapeutische Massnahmen z.B Handwerkliche Tätigkeiten, Selbsthilfe etc... Unterstützung	
		b1301	Motivation	X			Unterstützung	
		b1801	Körperschema	X			Unterstützung	
	Sinnesfunktionen und Schmerz		b260	Propriozeption betreffende Funktionen	X	Manuelle Therapie; z.B -Triggerpunktbehandlung  Neurophysiologische Behandlungstechniken; - Perfetti - Affolter - Bobath - PNF	- Desensibilisierung / - Sensibilisierung - Lagerung der oberen Extremitäten und Hände / Finger - Physikalische Anwendungen: Paraffinbad / Wärme und Kälte - Anwendungen mit ergotherapeutischen Mitteln / Medien - Elektrostimulation der Oberen Extremität (Bio-Feedback + FES)	- Ablenkung - Neuropatische Schmerzen - Schmerz zu distanzieren  Alternative Konzepten/Methoden wie z.B.: Feldenkrais Spiraldynamik Kinesiologie andere Entspannungstechniken z.B Jakobsen
			b265	Funktionen des Tastens (Tastsinn)	X	Sitzposition z.B. Bengt Engström	Sitzpositionsabklärung/ Optimierung  Ergonomische Beratung	
			b2700	Temperaturempfinden	X			
			b2701	Vibrationsempfinden	X			
			b2702	Druck- und Berührungsempfinden	X			
			b2703	Wahrnehmung schädlicher Reize	X			
			b2800	Generalisierter Schmerz	X			
			b28013	Rückenschmerz	X			
			b28014	Schmerz in den oberen Gliedmassen	X			
			b28015	Schmerz in den unteren Gliedmassen	X			
			b28016	Gelenkschmerz	X			
			b2802	Schmerz in mehreren Körperteilen	X			
	b2803	In ein Dermatom ausstrahlender Schmerz	X					
	Stimm- und Sprechfunktionen	-					facio-orale Trakt Therapie unterstützend zur der Logopädie	

	Funktionen des kardiovaskulären, hämatologischen Immun- und Atmungssystems	-					Wichtig ist Inffluss, Unterstützung der Patienten, Berücksichtigung bei den Therapien
	Funktionen des Verdauungs-, Stoffwechsel- und Endokrinen systems	-					Wichtig ist Inffluss, Unterstützung der Patienten, Berücksichtigung bei den Therapien
	Funktionen des Urogenital- und reproduktiven Systems	-					Wichtig ist Inffluss, Unterstützung der Patienten, Berücksichtigung bei den Therapien
Neuromuskuloskeletale und bewegungsbezogene Funktionen	b7100	Beweglichkeit eines einzelnen Gelenkes	X	Orthopädische Medizin/ Manuelle Therapie; z.B - Triggerpunktbehandlung - Cyriax	<b>Funktionsverbessernde Massnahmen</b> - passives Mobilisieren, assistiv-geführtes Bewegen, aktive funktionelle Übungen - * Anbahnen von physiologischen Bewegungsmustern und alltagsadäquate Umsetzung derselben - Kontrolle, Korrektur - Schienen-Orthesenbehandlung  FES  <b>Physikalische Massnahmen</b> - Wärme- und Kälteanwendungen (z.B. Paraffin)  <b>Sitzposition</b> - Abklärung - Beratung		
	b7101	Beweglichkeit mehrerer Gelenke	X				
	b7150	Stabilität eines einzelnen Gelenkes	X				
	b7151	Stabilität mehrerer Gelenke	X	Neurophysiologische Behandlungstechniken; - PNF - Manuelle Therapie - Perfetti - Bobath - Affolter			
	b7152	Allgemeine Gelenkstabilität	X				
	b7200	Beweglichkeit des Schulterblattes	X	Funktionelle Bewegungslehre  - Sitzposition			
	b7201	Beweglichkeit des Beckens	X				
	b7202	Beweglichkeit der Handwurzel	X				
	b730	Funktionen der Muskelkraft	X				
	b735	Funktionen des Muskeltonus	X				
	b740	Ausdauer von Muskelgruppen	X				
	b750	Funktionen der motorischen Reflexe	X				
	b760	Koordination der Kontrolle der Willkürbewegungen	X				
b780	Mit den Funktionen der Muskeln und der Bewegung im Zusammenhang stehende Empfindungen	X					
Funktionen der Haut und der	b810	Schutzfunktionen der Haut	X				

	Hautanhangsgebilde	b820	Heilfunktion der Haut				Narbenbehandlung Beratung bei Handverletzung oder Ersatzoperationen	
Körper- strukturen	Strukturen des Nervensystems	S120			Neurophysiologische Behandlungstechniken; - PNF - Bobath	Funktionshandausbildung  Funktionelle Elektrostimulation	Schulterlagerung Ellbogenlagerung	
	Strukturen, die an der Stimme und dem Sprechen beteiligt sind	-						
	Strukturen des kardiovaskulären Immun- und Atmungssystems	-			Manuelle Therapie - Triggerpunktbehandlu ng - Cyriax			
	Mit der Bewegung in Zusammenhang stehende Strukturen	s720	Struktur der Schulterregion	X	Neurodynamik der OE			
		s730	Struktur der oberen Extremitäten	X				
Strukturen der Haut und Hautanhangsgebilde	-							
Aktivitäten und Partizipation	Lernen und Wissensanwendung	-					Nur bei Begleitverletzungen (Kognitive Einschränkungen)	
	Allgemeine Aufgaben und Anforderungen	-						
	Kommunikation	d360	Kommunikationsgeräte und -techniken benutzen	X		abklären Training mit den Geräten/Hilfsmitteln Abklären und festlegen der Art der Kommunikation bei tracheotomierten Patienten Individuelle Adaptationen		
	Mobilität	d4104	Stehen	X	Neurophysiologische Behandlungstechniken - PNF - Bobath	Funktionshandtraining Haushaltstraining ( incl. Kochtraining) Sozialtraining inner- und ausserhalb Haus Rollstuhl Fahrtraining ADL-Training (incl. Transfertraining) Funktionellestraining Hilfsmittelabklärung Ergonomische Beratung	Koordination/Organisati on Fahrtechnische Motorisierungsabklärun g:	
		d4105	Sich beugen	X				
		d4106	Körperschwerpunkt verlagern	X				
		d4153	In sitzender Position verbleiben	X				
		d4154	In stehender Position verbleiben	X				
		d420	Sich verlagern	X				
		d429	Die Körperposition ändern und aufrecht erhalten und aufrecht erhalten, anders oder nicht spezifiziert	X				
		d4300	Anheben	X				
		d4301	Mit den Händen tragen	X				
		d4302	Mit den Armen tragen	X				
d4305	Gegenstände absetzen	X						
d435	Gegenstände mit den unteren Extremitäten bewegen	X						

		d440	Feinmotorischer Handgebrauch	X			
		d445	Hand- und Armgebrauch	X			
		d4408	Ein Gegenstand anheben	X			
		d4508	Gehen, anders spezifiziert	X			
		d465	Sich unter Verwendung von Geräten / Ausrüstung fortbewegen	X			
		d4701	Ein privates, motorisiertes Fahrzeug benutzen	X			
		d4702	Ein öffentliches, motorisiertes Verkehrsmittel benutzen	X			
		d4750	Ein von Menschenkraft betriebenes Fahrzeug fahren	X			
		d4751	Ein motorisiertes Fahrzeug fahren	X			
	Selbstversorgung	d5100	Körperteile waschen	X	Neurophysiologisches Behandlungskonzept: -PNF	ADL Training  Dekubitusprophylaxe Aufklärung/Beratung/ Massnahmen  Hilfsmittelabklärung	
		d5101	Den ganzen Körper waschen	X			
		d5102	Sich abtrocknen	X			
		d5200	Die Haut pflegen	X			
		d5201	Die Zähne pflegen	X			
		d5202	Das Haar pflegen	X			
		d5203	Die Fingernägel pflegen	X			
		d5208	Körperteile pflegen, anders spezifiziert	X			
		d5400	Kleidung anziehen	X			
		d5401	Kleidung ausziehen	X			
		d5402	Schuhwerk anziehen	X			
		d5403	Schuhwerk ausziehen	X			
		d550	Essen	X			
		d560	Trinken	X			
	d5708	Auf seine Gesundheit achten, anders spezifiziert	X	Ergonomische Beratung			
	Häusliches Leben	d6300	Einfache Mahlzeiten vorbereiten	X		Koch- / Haushaltstraining Hilfsmittelabklärung Ergonomische Beratung	Rollstuhl- und Schienenpflege  Trainingswohnung
		d640	Hausarbeiten erledigen	X			
		d6504	Hilfsmittel instand halten	X			
		d6505	Pflege der Innen- und Aussenpflanzen	X			
	Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen	-					
	Bedeutende Lebensbereiche	-	-				Unterstützung beim neuen Beruf suchen, Umschulung oder eine Rente Beantragen

	Gemeinschafts-, soziales und staatsbürgerliches Leben	d9204	Hobbys		Konzeptionelle Modelle z.B. MOHO, COPM	Geeignete Hobbys / Freizeit / Tätigkeit finden Hilfsmittelabklärung	
Umweltfaktoren	Produkte und Technologien	e1151	Hilfsmittel und unterstützende Technologien für den persönlichen Gebrauch im täglichen Leben	X		Hilfsmittelabklärungen	
		e1201	Hilfsmittel und unterstützende Technologien zur persönlichen Mobilität im Innen- und Aussenbereich und zum Transport	X		Handschiemenanfertigung / Anpassung und Kontrolle Hilfsmittelabklärung	
		e1250	Allgemeine Produkte und Technologien für die Kommunikation	X		Hilfsmittelabklärung	
		e1251	Hilfsprodukte und unterstützende Technologien für die Kommunikation	X		Hilfsmittelabklärung	
		e1301	Hilfsprodukte und unterstützende Technologien für Bildung / Ausbildung			Arbeitsplatz- und Schulhausabklärung und Beratung (Planbesprechung) Hilfsmittelabklärung Ergonomische Beratung	
		e1351	Hilfsprodukte und unterstützende Technologien für die Erwerbstätigkeit			Hilfsmittelabklärung Ergonomische Beratung	
		e1401	Hilfsprodukte und unterstützende Technologien für Kultur, Freizeit und Sport			Hilfsmittelabklärung	
		e1451	Hilfsprodukte und unterstützende Technologien zur Ausübung von Religion oder Spiritualität			Hilfsmittelabklärung	
		e155	Entwurf, Konstruktion sowie Bauprodukte und Technologien von privaten Gebäuden			Abklärung/Beratung (Planbesprechung) Hilfsmittelabklärung	
		Unterstützung und Beziehungen	e310	Engster Familienkreis			<b>Instruktions- und Beratungsgespräch</b> mit Patienten, Angehörigen und Pflegepersonen
	e315		Erweiterter Familienkreis				
e320	Freunde						
e330	Autoritätspersonen						

		e340	Persönliche Hilfs- und Pflegepersonen				
		e355	Fachleute der Gesundheitsberufe			Informationsaustausch	Interdisziplinär Zieldefinition/ und Zusammenarbeit
		e360	Andere Fachleute				
Einstellungen		e410	Individuelle Einstellungen der Mitglieder des engsten Familienkreises				
		e465	Gesellschaftliche Normen, Konventionen und Weltanschauungen				
Dienste, Systeme und Handlungsgrundsätze		e570	Dienste, Systeme und Handlungsgrundsätze der sozialen Sicherheit			Unterstützung der Patienten und Ärzte bezüglich der Hilfsmittelverordnung/-versorgung	Interdisziplinäre Zusammenarbeit

**Weitere Informationen:**

- <http://www.dimdi.de/static/de/klassi/icf/index.htm>
- <http://www3.who.int/icf/icftemplate.cfm>